

Конфликты и агрессия детей



Подготовила педагог-психолог Черепанова Т.В.

2020 г.

Что скрывается за агрессивностью и непослушанием капризных и конфликтных детей?

Мы всегда сталкиваемся с конфликтами и проблемами в отношении детей. Нам порой кажется, что мы находимся на поле боя, не знаем какие методы применить, чтобы подружиться с ними или перевоспитать!

Между тем мы хотим сохранить свой авторитет и не упасть в глазах ребенка! Но, как правило, мы часто **срываемся, критикуем, унижаем, обзываем** своих же собственных детей

дабы сделать из них «Человека».

Но мы порой **не задумываемся** о том, как весь этот груз критики изо дня в день, из недели в неделю, из месяца в месяц, из года в год **ташат наши дети**. Мы сами же **занижаем им самооценку и уничтожаем веру в самих себя**.

Как это связано с конфликтными детьми?

Да напрямую!!!

С неуправляемыми детьми ни в коем случае нельзя использовать критику и наказания. Причиной является сверхчувствительность и ранимость таких детей, которые сходят с рельс под влиянием жизненных ситуаций.

Причин несколько:

1. **Борьба за внимание.** Дети не получают нужное количество внимания для нормального психологического развития. Так как они его не получают в нужном здоровом виде, то начинают вести себя отвратительно, отвлекают родителей от их дел и таким способом получают хоть какое-то внимание от родителей. Это лучше, чем ничего.

2. **Борьба за самоутверждение.** Против чрезмерной родительской опеки и власти. Так как с 2-х летнего возраста дети хотят обрести свою самостоятельность, но родители им это не позволяют. Они их контролируют, навязывают свою точку зрения, постоянно предупреждают об

опасностях и т.д. Если критика бесконечна, то воспитание ребенка неизбежно. Родители начинают сталкиваться с упрямством, так как ребенок хочет доказать им, что он личность.

3. **Желание отомстить.** Дети часто обижаются на родителей из-за того, что им мало уделяют внимания с появлением младшего брата или сестры. Если родители постоянно ссорятся, если мама с папой в разводе и ему приходится жить с отчимом. Таким образом ребенок думает: «Вы мне испортили жизнь! Теперь я буду ее портить и мстить».

4. **Потеря веры в собственный успех.** Это происходит из-за низкой самооценки. За плечами много критики и неудач, и он теряет веру в себя. Начинает плохо учиться, следом отношения в школе со сверстниками становятся хуже, и конечно же дома его ругают за плохие отметки. Результат – «Я плохой!». Но внешне он показывает протест и говорит: «ДА! Я такой! Мне все равно!» Такие дети страдают от не реализации своих потребностей, недостатке тепла и внимания, в принятии его как личности.

Такие дети поступают именно протестом, так как по другому **не умеют**. Поэтому любое серьезное нарушение ребенка как это сигнал «Мама, мне плохо! Помоги мне!»

Для того, чтобы понять как помочь этому ребенку, нужно обратить внимание на собственные чувства родителя.

Ребенок **зеркалит** нас. Посмотрите какая реакция возникает у вас при непослушании вашего ребенка!

Если ребенок борется за внимание, то у родителя часто возникает чувство раздражения. Если он борется за самоутверждение, то возникает гнев. Если мстит, то обиды. Если им руководит собственное неблагополучие, то родитель оказывается во власти чувства безнадежности и отчаяния.

Что же делать родителям в этих случаях?

Постарайтесь **не реагировать** на его непослушание.

Да это трудно, но реально!!!

Чем больше родитель недоволен своим ребенком, тем больше ребенок понимает, что он на правильном пути (восстания и протеста).

Если ребенок борется за внимание, то родителю следует больше проводить времени с ребенком, покажите свое положительное отношение к нему. Совместные игры, разговоры помогут найти к нему подход и наладить эмоциональную близость. Не реагируйте на непослушание и ребенок увидит этот ваш положительный посыл, и станет меньше капризничать и дебоширить.

Если борьба за самоутверждение, то родителю следует уменьшить контроль и опеку за делами ребенка.

Ему важно самостоятельно накапливать свой опыт неудач.

Если вы испытываете обиду, то спросите себя: «Что заставило ребенка причинить ее вам? Какая боль у него самого? Чем вы постоянно его обижаете?»

Поняв эту причину, постарайтесь ее устранить. Самая трудная задача с детьми, **которые потеряли веру в себя**. Родителю следует снизить свои ожидания в адрес ребенка и остановить бесконечные требования к нему.

Наверняка ваш ребенок что-то умеет и есть какие-то способности. Но пока он у вас такой, какой есть.

Организовывайте с ним совместную деятельность. Нельзя допускать никакой критики. Ищите **любой способ его поощрить** за маленькие успехи. И вы увидите, как его это начнет

окрылять. Конечно же, не стоит ждать, что все изменится в первый же день.

Путь будет небыстрый.

И потребует от вас терпения.

Придется в какой-то степени менять себя. Но это единственный путь воспитания вашего трудного ребенка.

Воспитание и развитие детей – это большой и не легкий труд.

Если у вас возникают вопросы по данной теме и вы не нашли ответа – вы всегда можете обратиться в наш центр.



303560 Орловская область
пгт. Залегощь,
ул. М.Горького, 26
Телефон (848648) 2-26-94

