

## Центр ПМСС структурное подразделение МБОУ «Знаменская СОШ»

### **Памятка для родителей: «Адаптация к детскому саду»**

#### **Уважаемые родители!**

Для того, чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни в детском саду, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве.

В детском саду ребенку нужно будет привыкнуть:

- к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
- обществу сверстников;
- условиям еды и новой пищи;
- новой обстановке для сна;

Вашему ребенку будет проще привыкнуть к новым условиям, если Вы прислушаетесь к нашим советам:

- организуйте для ребенка предварительное знакомство с дошкольным учреждением;
- заранее узнайте все новые моменты в распорядке дня в детском саду и введите их в распорядок дня дома;
- не отдавайте ребенка в сад в разгар кризиса трех лет. В числе характерных симптомов кризиса трех лет – капризы, негативизм, упрямство, своеволие, уловки;
- настраивайте малыша положительно на поступление в детский сад;
- планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была бы возможность оставлять его на целый день.

Просим Вас прислушаться к нашим советам и надеемся, что все у Вас будет хорошо в период адаптации к дошкольному учреждению!

**Подготовила:  
социальный педагог, Гнедова Н. В.**