

МБУДО ЦДОД Мценского района

«Отдел психолого-педагогического и социального сопровождения»

ПАМЯТКА

КАК ВОСПИТАТЬ В РЕБЁНКЕ УВЕРЕННОСТЬ!

ПРАВИЛО 1. Ребенок должен быть уверен в вашей безусловной любви. Это не должна быть любовь за которую ребенку придется расплачиваться хорошей учебой, помощью по дому. Любите ребенка таким, какой он есть, за то, что он есть. Он должен знать, что он рожден не для того, чтобы выполнить со временем ваши ожидания от него, а для того, чтобы стать человеком с чувством собственного достоинства.

ПРАВИЛО 2. Ребенок должен знать, что всегда сможет обратиться к вам за помощью, что вы ему не откажете, не отвернетесь и не заставите решать самому трудные для него задачи.

ПРАВИЛО 3. Ребенок должен иметь право на ошибку, и возможность ее исправить, не получив за это оскорбления, незаслуженное наказания. Пусть ребенок не боится ошибаться - это процесс познания, а ошибку можно и исправить и предупредить.

ПРАВИЛО 4. Вам нужно выработать в общении с ребенком позицию общения на равных, а не с высоты своего возраста, и, не заискивая, возвышая свое чадо и делая из него кумира семьи.

ПРАВИЛО 5. Позвольте ребенку решать свои проблемы самостоятельно, не бросайтесь встрять в детские разборки из-за игрушек, не спешите переводить его в другую школу, если не складываются отношения со сверстниками или с учителями. Иначе ребенок не только не научится видеть ситуацию и искать пути выхода, но и не будет добиваться достижения успеха, и тогда главным мотивом станет мотив избегания неудач, уход от проблем, а не их решение.

ПРАВИЛО 6. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, делайте акцент на личных качествах ребенка, учите ребенка оценивать себя и свои поступки, пусть он чаще смотрит на себя со стороны., учится видеть и чувствовать эмоции других людей и адекватно оценивать ситуации. Потому что если ребенок будет себя постоянно с кем-то сравнивать, он попадет в зависимость от оценки окружающих, а она, как правило, очень субъективна.

ПРАВИЛО 7. Когда ребенок маленький, избегайте в оценке ребенка слова «плохой». Он не плохой, он просто оступился и сделал неправильно. Старайтесь объяснять, что есть неправильные поступки, которые причиняют боль или неприятности, от которых он может пострадать.

ПРАВИЛО 8. Учите своего ребенка доводить начатое до конца, но если ребенку какая-то деятельность не по душе, не давите на него, что все это нужно непременно доделать и идти именно по этому пути. Особенно это важно в подростковом возрасте, когда идет становление интересов и выбор профессии, поэтому, чем ребенок больше попробует себя в разных видах деятельности, тем больше шансов, что в дальнейшем он сделает правильный выбор.

ПРАВИЛО 9. Уважайте своего ребенка и то, что он делает, о чем мечтает, к чему стремится. Не смейтесь и не требуйте от него изменить решение. Если уж выбор ребенка вам не по душе, найдите слова, которые докажут вашему ребенку, что это не совсем то или не совсем правильно. Не только вы учите ребенка, но и он вас пусть чему-то научит (какой-то игре, спортивному приему, необычно бросать мяч или сплести фенечку).

ПРАВИЛО 10. Сосредоточьте свое внимание на том, что у ребенка получается хорошо, хвалите его. Оценка должна быть адекватной, похвала вовремя и по делу.

Воспитать в ребенке уверенность – дело непростое, и все эти правила затрагивают все сферы общения и взаимодействия с ребенком, и в первую очередь с вами, родителями. Ведь это залог уверенности в себе и в своей будущей жизни.

Подготовила: педагог-психолог Воробьева И.М.