

Памятка родителям

Как общаться с ребенком в подростковый период?

Подростки особенно зависимы от микросреды и конкретной ситуации. Одним из определяющих элементов микросреды, в отношении формирующих личность, является **семья**. Для любого подростка очень важна роль семьи. Но в любой семье возникают проблемы психологического характера, которые приводят к кризису подросткового возраста.

За что и против чего ведёт борьбу ребёнок в подростковом возрасте?

- ❖ За то, чтобы перестать быть ребёнком.
- ❖ За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- ❖ За утверждение среди сверстников.
- ❖ Против замечаний, обсуждений, особенно, ироничных, по поводу его физической взрослости.

В возрасте 13-15 лет меняется система ценностей и интересов. То, что было ценно обесценивается, появляются новые кумиры, подросток перестает прямо копировать взрослых, характер взаимоотношений с взрослыми и родителями часто носят протестный характер. Очень вероятно «заражение» фанатизмом т.к. подростки тянутся ко всему необычному, часто увлекаются неформальными течениями. Внешне кризис подросткового возраста проявляется в грубости, скрытности и нарочитости поведения, стремлении поступать наперекор требованию и желанию взрослых, в игнорировании замечаний, ухода от обычной сферы общения. Самооценка подростков противоречива, недостаточно целостна, поэтому в их поведении может возникнуть много немотивированных поступков.

У подростка часто возникает беспричинное чувство тревоги, он в это время очень раним, конфликтен, может впадать в депрессию.

Учеба в это время отходит на второй план!

Пути решения проблемы.

- ❖ Будьте всегда для своего ребенка прежде всего старшим, мудрым другом и только потом любящей(им) мамой(папой).
- ❖ Учите подростка отвечать за свои поступки. Начните это делать, прежде всего, с собственных установок на ситуацию.
- ❖ Чаще рассказывайте своим детям о том, какие у Вас были взаимоотношения с противоположным полом в 14-15 лет, делая акцент на благородстве, культуре чувств, уважении друг к другу, ответственности друг за друга. Вашему ребенку будет интересно узнать об этом.
- ❖ Познакомьтесь с друзьями своего ребенка, спросите у них о способах времяпровождения, но не превращайтесь в шпиона, следящего за каждым шагом ребенка.
- ❖ Постарайтесь оградить его от того, что может вызвать приступы агрессии или девиантного поведения

Помните: недоверие оскорбляет!!!

Подготовила:
социальный педагог Шумакова А.Н.