

Рекомендации родителям

Как помочь ребёнку стать внимательным

Внимание, как и большинство других мыслительных способностей, развивается в детском возрасте. Недостаточное развитие внимания мешает успеваемости, общению с людьми. Это проблема не только хороших оценок, но и вообще возможности реализовать себя, ведь невнимательность будет мешать ребёнку в решении важных задач, достижении целей.



Причины невнимательности

Нет мотивации.

Слабое здоровье.

Школьник слишком загружен.

У ребёнка такой темперамент (тип нервной системы).

Медлительность как результат дефицита внимания.



7 советов родителям невнимательного ребёнка

- Всячески поощряйте самостоятельность. Давайте ребёнку задания под его личную ответственность.
- Создайте удобное, спокойное рабочее место. Уголок для занятий должен быть организован таким образом, чтобы настраивать на учебу, а не отвлекать от неё. Правильная организация учебного пространства – это отсутствие в зоне видимости игрушек, гаджетов, источников шума.
- Помогите оптимизировать обучение. Следите, чтобы ученик имел возможность отдохнуть после школы, чередовал умственную и физическую занятость, имел свободное время на свои увлечения.
- Не перегибайте палку в учебных нагрузках и развитии. Переутомление негативно сказывается не только на внимании, но и на других когнитивных способностях ребенка, усвоении материала.
- Чередуйте разные виды деятельности. Переключение внимания полезно для его тренировки. Особенно полезно такое средство в обучении гиперактивных учеников.
- Не критикуйте. Постоянные замечания по поводу невнимательности расстроят ребенка. Он начнет переживать, а от этого вообще не сможет сконцентрироваться.
- Развивайте интерес к занятиям. Ищите курсы, занятия, где используются неординарные методы преподавания. И помните, что лучший вид развивающей деятельности для детей – это игры.