

Подготовили:

социальный педагог: Шумакова А.Н.

педагог-психолог: Воробьева И. М.

**Если Вы стали свидетелем
распространения СНЮС,
несовершеннолетними
немедленно сообщите по
телефонам:**

Телефон «горячей линии» по Орловской
области 8(4862)41-38-56,

Телефоны экстренной службы:
102, 112

**ЕДИННЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

8-800-2000-122



**Кроме нас самих никто не сможет уберечь
наших детей!**



Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования детей,
«Центр дополнительного образования детей»
Отдел психолого - педагогического и
социального сопровождения

303030 г. Мценск, ул. Гагарина 71
тел 8/(486 46) 2-02-22

Памятка для родителей

СНЮС

«УБИЙСТВЕННАЯ» МОДА



Мценский район, 2020г

Важно!

В России СНЮС запрещен с 2015 года, но продается в табачных отделах под видом жевательного табака (который не запрещен). Его продают в интернете и в табачных магазинах. Потребление СНЮС школьниками и молодыми людьми неуклонно растет и, возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

СНЮС - бездымный табак, содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом.

Как выглядит .

Выглядит как маленький чайный пакетик размером примерно 10x20мм. Представляет собой



измельченный увлажненный табак, который помещают между верхней (реже - нижней) губой и десной на длительное время - от 30 до 60-70 минут, для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Никотин и другие вещества высвобождаются из СНЮС а в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта. Если в сигарете содержится 1,5 мг никотина, то от снюс его можно получить до 25 мг за раз! В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант, пищевые ароматизаторы.



Почему СНЮС стал популярным?

Снюс набирает популярность, потому что его можно принимать незаметно, и никто не узнает. Сигареты сейчас подростку купить достаточно сложно, нужно кого-то просить, а снюс - проще. Подростки являются как раз тем контингентом, который начинает свой опасный для жизни никотиновый путь со снюса.

Что необходимо знать родителям?

СНЮС- новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Он очень опасен, токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет.

Заявления о том, что СНЮС безвреден или менее вреден, чем обычные сигареты - заблуждение и ложь продавцов. Снюс активно популяризируют в социальных сетях, некоторые блогеры даже рассказывают о том, как сделать СНЮС в домашних условиях. Наркологи уже бьют тревогу, в связи с участившимися случаями отравления снюсом среди несовершеннолетних.

Зависимость от СНЮС очень сильна и опасна, отказаться от неё самостоятельно удаётся не многим. Берегите себя и следите за тем, чем увлекаются ваши дети, что они ищут в интернете и на что тратят карманные деньги. Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли

обратиться к вам за помощью.



Как уберечь ребенка от СНЮС?

Профилактика употребления СНЮС среди школьников, в первую очередь, зависит от родителей. Курящая мама - это уже вопрос для семьи: насколько ее воспитательный момент будет убедителен для ребенка? Подросток, у которого в семье курит один из родителей, с большей вероятностью согласится употребить СНЮС, потому что родители демонстрируют ему зависимое поведение каждый день.. Чаще всего дети начинают курить или употреблять СНЮС, потому что родители уделяют им мало внимания. В некоторых случаях такое поведение – это сигнал о помощи. Если вам кажется, что ребенок употребляет психоактивное вещество или уже есть такой факт, не стоит кричать на него, наказывать, угрожать, нужно обратиться за помощью к специалистам: это может быть психолог, нарколог.

Расскажите детям, что есть информация о том, что есть случаи, когда дети были отравлены неизвестным веществом. И что **НИКОГДА НИ У КОГО НИЧЕГО НЕ НУЖНО** брать, даже если **УГОЩАЮТ** сверстники и одноклассники. **ЧАШЕ ГОВОРИТЕ ДРУГ ДРУГУ СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ВЕРУ РЕБЕНКА В СЕБЯ:** - «Зная тебя, я уверен, что ты сделаешь правильный выбор».

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей!

