



Мы вместе!

в сообществе обновилась фотография
31 мар в 19:28



**Федеральный проект
"Поддержка семей, имеющих детей"**



Мы вместе!

"Консультативный пункт по поддержке семей, имеющих детей". БУ ТР 00
"ТРОСНЯНСКИЙ ППМС-ЦЕНТР"

Информация

☰ Психолого-педагогическая поддержка обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов.



Предложите новость



Вы подписаны ▾

Из опыта психологической онлайн-поддержки семьи в ситуации распространения коронавируса в условиях самоизоляции и перехода на дистанционное обучение /Троснянский консультативный пункт поддержки семей, имеющих детей/.





Мы вместе!

13 апр в 22:37



Уважаемые дети, родители (законные представители), педагоги!
На страницах нашего сообщества Вы можете получить психолого-педагогическую поддержку в условиях распространения коронавируса, в т.ч. в периоды самоизоляции членов семей, пролонгированных каникул, перехода на дистанционное обучение.

Специалистами БУ ТР ОО «ППМС-центра» (консультативного пункта) будут организованы различные формы взаимодействия , в т.ч. онлайн-консультирование по телефону , в сети- интернет с детьми, родителями (законными представителями), педагогами по всем вопросам, связанным с психологическими аспектами в ситуации распространения коронавируса.

Вы можете передавать нам звуковые сообщения в данное сообщество, задавать письменные вопросы специалистам: педагогу- психологу, социальному педагогу, учителю- дефектологу, учителю- логопеду.

Руководитель консультационного пункта Н.И.Королева

Надежда Королева

 Надежда Королева



Мы вместе!

25 апр в 19:17

#Все будет хорошо!

Рекомендации для комфортной самоизоляции

Заведующий кафедрой нейро- и патопсихологии взрослых Московского института психоанализа, кандидат психологических наук Илья Плужников выделил несколько основных рекомендаций для граждан, уставших сидеть дома.

Примите ситуацию такой, как она есть. Избегание негатива приводит только к усилению эмоций. Но и постоянно читать новости о новых случаях заболевания не стоит – это вызовет лишнюю тревогу.

[Показать полностью...](#)

👤 Елена Родина



Мы вместе!

23 апр в 23:30

Запущен образовательный интернет-ресурс «Игры и занятия для дошкольников» (<http://deti.mosmetod.ru/>), разработанный для воспитателей дошкольных групп и родителей.

Проект создан специалистами Городского методического центра. Еженедельно на сайте будут появляться подборки полезных материалов, инструкции по проведению развивающих игр, видеозаписи мастер-классов московских педагогов и интерактивные викторины, которые помогут заинтересовать детей чтением художественных книг.

[Показать полностью...](#)



Мы вместе!

25 апр в 19:17

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПАНИЧЕСКИМИ АТАКАМИ

Как благополучно для себя и для своих близких пережить самоизоляцию? Эти вопросы волнуют многих жителей Орловской области.

Для ответов на вопросы, связанные с пандемией коронавируса, студенческая поликлиника ОГУ им. И.С. Тургенева совместно с научно-исследовательской лабораторией «Инновационные технологии комплексной реабилитации пациентов различного профиля» запустили проект помощи и психологического сопровождения для жителей Орла и области.

Если тревога и страх настолько сильны, что не позволяют вам больше ни о чем думать, специалисты готовы вас поддержать и помочь справиться с личной тревогой, страхами, раздражительностью. Психологическая помощь оказывается бесплатно.

Как записаться на консультацию?

Для этого необходимо: либо позвонить по телефону +7 910 748 1406 и согласовать удобный способ связи и время консультации; либо написать письмо руководителю лаборатории на адрес электронной почты: goltsova-9@list.ru.

Консультирование осуществляется дистанционно посредством современных платформ: Zoom, Skype.



Мы вместе!

17 апр в 18:15



COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-050-49-49



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ



Мы вместе!

1 апр в 14:13



КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С РАСТУЩЕЙ ТРЕВОГОЙ В СИТУАЦИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНОВИРУСА,

(советы от И. Смирновой, кризисного психолога, Е. Овчинниковой, психолога, гештальт-терапевта).

Игнорировать чрезвычайную ситуацию не стоит, как и не нужно впасть в панику!!!

ШАГИ СНИЖЕНИЯ ТРЕВОГИ

Чтобы узнавать о текущей ситуации, найдите один наиболее достоверный проверенный, официальный источник информации. Не паникуйте, ориентируйтесь на объективные критерии: какой процент населения и где болел, сколько выздоровевших, динамику улучшения ситуации, критерии выздоровления.

Сделайте скидку на свои особенности. Если Вы склонны к повышенной тревожности, не спешите находить у себя сразу все признаки болезни. Оцените реально: есть ли у вас температура, кашель или другие объективные симптомы. Помните о том, что медпомощь рядом. Если Вы простудились, не паникуйте раньше времени! Диагноз поставить может только врач. Кроме коронавируса, есть еще ОРВИ, грипп. Медики сейчас находятся в режиме повышенной готовности, чтобы помочь каждому, кто в этом будет нуждаться.

. Используйте свой опыт преодоления трудностей .Вспомните ситуации стресса, которые Вы смогли преодолеть и как смогли их преодолеть. Это может помочь снизить тревогу.

Общайтесь со здоровыми людьми. Если при общении с кем-то вы ощущаете, что



Мы вместе!

13 мая в 11:03



Пенсионный фонд РФ по Орловской области

12 мая 2020 в 10:53

Расширены меры поддержки для семей с детьми

#выплата5000 #выплата10000 #выплатысемьямсдетьми #выплатыПФР

В соответствии с указом президента расширено право семей на ежемесячную выплату 5 тыс. рублей, которая с апреля по июнь предоставляется на детей до трех лет. Теперь эти средства могут получить не только семьи, имеющие право на материнский капитал, но и вообще все семьи, родившие или усыновившие первого ребенка с 1 апреля 2017 года до 1 января 2020 года.

Помимо этого, семьи с детьми от 3 до 16 лет получили право на единовременную выплату в размере 10 тыс. рублей начиная с 1 июня. Обратиться за выплатой можно через Портал госуслуг.

У семей есть почти пять месяцев, чтобы обратиться за выплатой, заявление принимается до 1 октября. Никаких дополнительных документов представлять не нужно.



Кому:

Средства предоставляются на ребенка от 3 до 16 лет, достигшего совершеннолетия не позднее 11 мая на 20 месяцев (срок может быть продлен до 24 месяцев).

Условия:

- У вас есть 3 месяца, чтобы подать заявление
- Заявление принимается до 1 октября 2020 года
- Заявление можно подать на портале или в Портале Госуслуг

Важно:

Выплата назначается в размере 5 тысяч рублей на ребенка от 3 до 16 лет, достигшего совершеннолетия не позднее 11 мая на 20 месяцев (срок может быть продлен до 24 месяцев).

Если в семье один ребенок от 3



Мы вместе!
22 апр в 12:55

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ В СИТУАЦИИ САМОИЗОЛЯЦИИ СЕМЬИ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



**МИНИМИЗИРУЙТЕ СВОЮ
ИНФОРМАЦИОННУЮ
СРЕДУ**

НЕ ТРАТЬТЕ СВОЕ ОБЩАЮЩЕЕ ВРЕМЯ НА ЧИТАНИЕ НЕУДОБНЫХ СООБЩЕНИЙ, ВЫСОКОЕ КОЛИЧЕСТВО ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОБИРАЕТЕСЬ, А СТОИТЕСЬ НА ОБЪЕДИНЕНИИ С ОДНОЙ ВРЕДНОЙ ПОСЫЛКОЙ

**ВЫПОЛНЯЙТЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ**

ПРИНИМАЙТЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗНИКНУВШИЕ ВНЕ ВРЕМЕНИ В КОНТАКЕ С ДРУГими ЛЮДЬМИ. ТОЛЬКО В НАШЕ ВРЕМЯ СТОИТЬ НЕ АЖИД ВРЕМЕНИ.



**ЧАЩЕ ОБЩАЙТЕСЬ С
БЛИЗКИМИ**

НЕ ИСПОЛНЯЙТЕ ЗАДАНИЕ С ТЕМ С КАКИМ ВЫ ОБЩАЕТЕСЬ РАВНО. РАВНО ВЫХОДИТЕ ЗА РАМКИ СВОЕГО КОМНАТА. ПОДПИШИТЕСЬ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ, ПОСМОТРИТЕ НА ТЕМ, ЧТО ЧУВСТВУЕТЕ И ПОСМОТРИТЕ ДАВА. ЗАПИСАТЬ С ПОСЫЛКАМИ ДРУГИХ ПОСЫЛКАМИ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ. ПОСЫЛКА А ЛЮДИ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ.

**Я НЕ МОГУ
КОНТРОЛИРОВАТЬ И ЗНАТЬ**

СЛУШАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО СВОИМИ ЧУВСТВАМИ, А И СВОИМИ СЛЫШАТЬ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ.



Я МОГУ

• УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ.
• ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ.
• ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ.
• ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ. ЗАПИСАТЬ СВОИ ЧУВСТВАМИ.



ВРЕМЯ ВСЕГДА. МЫ ДОЛЖНЫ ЗАНИМАТЬСЯ СВОИМИ ВНЕШНИМИ ЧУВСТВАМИ. ВРЕМЯ ВСЕГДА. МЫ ДОЛЖНЫ ЗАНИМАТЬСЯ СВОИМИ ВНЕШНИМИ ЧУВСТВАМИ. ВРЕМЯ ВСЕГДА. МЫ ДОЛЖНЫ ЗАНИМАТЬСЯ СВОИМИ ВНЕШНИМИ ЧУВСТВАМИ.



Мы вместе!
21 апр в 15:01

Консультирует педагог-психолог
Родина Е.



МыВместеОрёл
21 апр 2020 в 9:15

Рекомендации по профилактике проблем с психологическим благополучием из-за социальной изоляции

#АВЦ #РЦД57 #добро57 #мывместеорел #психологворле #психологияворле

ПРИМЕНЯЙТЕ ТЕХНИКИ РАБОТЫ С ИРРАЦИОНАЛЬНЫМ МЫШЛЕНИЕМ И КАТАСТРОФИЗАЦИЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЮМОРА И РАЦИОНАЛЬНЫХ АРГУМЕНТОВ.



НАВОДИТЕ ПОРЯДОК - ДОМА, В ДОКУМЕНТАХ, СЕМЕЙНЫХ АРХИВАХ ФОТОГРАФИЙ - ТО, НА ЧТО ВСЕГДА НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНИКИ

АВАРИЙНО СЛОЖИВШИЕ В СЕБЕ ТЕХНИКИ ГИМНАСТИКА).



УЧИТЕСЬ, ОСВАИВАЙТЕ НОВОЕ. ЕСЛИ ВЫ ДАВНО ХОТЕЛИ ПРОЙТИ ОНЛАЙН-КУРС, НО НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ, ТО СЕЙЧАС ОНО НАСТУПИЛО.



ПРИЗНАЙТЕ ЗА СОБОЙ ПРАВО БОЯТЬСЯ И ТРЕВОЖИТЬСЯ, В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ЭТО НОРМАЛЬНО. ВЫПИШИТЕ СВОИ СТРАХИ. ОЦЕНИТЕ ИХ НА ОБЪЕКТИВНОСТЬ. ЕСЛИ ЛЮБИТЕ РИСОВАТЬ, РИСУЙТЕ СВОИ ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ СТРАХИ, ПИШИТЕ О НИХ РАССКАЗЫ, ДЕДИТЕ ДНЕВНИК.



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БОЛЕЕ СЛАБЫХ, ЕСЛИ ОНИ ЕСТЬ ВОЗЛЕ ВАС: ОДИНОКИМ СТАРИКАМ, КОТОРЫМ МОЖНО ЗАНЕСТИ ПРОДУКТЫ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ ВЫХОДИЛИ, МАТЕРЯМ-ОДИНОЧКАМ. ПОДДЕРЖИТЕ ФОНДЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ПЕРЕЖИТЬ ПАНДЕМИЮ. ЭТО ТА МАЛОСТЬ, КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВЕСЬ СОЦИУМ СТАЛ ЧУТЬ УСТОЙЧИВЕЕ.

ДАЖЕ СТЕРИЛЬНЫМ, ПОДТАЛКИВАЙТЕ К ЭТОМУ ДРУГИХ.



ОРГАНИЗИРУЙТЕ СЕБЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ВРЕМЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ЖИВЕТЕ НЕ ОДИН(ОДНА), ДОГОВОРИТЕСЬ С БЛИЗКИМИ, ЧТО У КАЖДОГО ДОЛЖНО БЫТЬ ХОТЯ БЫ 15-20 МИНУТ В ДЕНЬ, КОТОРЫЕ ОН(А) МОЖЕТ ПРОВЕСТИ НАЕДИНЕ С САМИМ СОБОЙ, ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ, КНИГОЙ ИЛИ СЕРИАЛОМ.



ОТМЕЧАЙТЕ ХОРОШЕЕ В КАЖДОМ ДНЕ, ПУСТЬ САМОЕ МИНИМАЛЬНОЕ. РАЗГОВОР С ДРУГОМ/ПОДРУГОЙ, ЧТЕНИЕ ИНТЕРЕСНОЙ КНИГИ, ЗАРЯДКА, ИГРА С ДЕТЬМИ,





Мы вместе!

1 апр в 14:12



**СОЮЗ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГАМ
В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID -19)**

[Показать полностью...](#)

 Надежда Королева



 27



Мы вместе!

1 апр в 14:11



**Домашняя игротека.
Консультирует учитель - дефектолог
Воеводина Е.
Развлечения для детей и взрослых в условиях самоизоляции. Подвижные игры способствуют развитию общей координации, крупной моторики, ловкости и внимательности. Кроме того, объединяют семью и приносят радость.**



Развивай-КА для мам и пап!

1 апр 2020 в 12:06

Пластиковые шары и малярный скотч: активные игры дома

Пластиковые шарики и стаканчики можно использовать для активных игр дома. Нанесите малярным скотчем разметку на пол или на ковёр, чтобы определить границы игр. С помощью таких нехитрых средств можно:

сыграть в классики, а пластиковая чашечка выступит в роли шайбы;

[Показать полностью...](#)



Мы вместе!

1 апр в 22:18



Домашняя игротека.

Консультирует учитель -дефектолог

Воеводина Е.

Можно играть с ребенком любого возраста.



Развитие ребенка от рождения до школы

31 мар 2020 в 15:08



15 НЕСКУЧНЫХ ИГР И ЗАНЯТИЙ: простые идеи для домашних игр



Собери палочки

Даже маленькие дети любят эту традиционную игру. Возьмите десять палочек от эскимо или пластмассовые соломинки. Ребенок держит их в руке, затем отпускает, и они падают на стол. Малыш должен осторожно собрать их по одной так, чтобы не сдвинуть лежащие рядом.

[Показать полностью...](#)





Мы вместе!

17 апр в 18:15

Развивающие пасхальные задания.

Учитель-дефектолог

Воеводина Е.

Посмотреть все изображения



Мы вместе!

17 апр в 18:01

Учитель-дефектолог

Воеводина Е.



ДЕТСКОЕ и СЕМЕЙНОЕ ТВОРЧЕСТВО ♥ Развитие детей

15 апр 2020 в 23:21

Идеи пасхальных открыток





Мы вместе!

22 апр в 11:49



В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ.

Сотрудниками Института возрастной физиологии РАО подготовлены методические рекомендации по рациональной организации занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Рекомендации основаны на результатах последних исследований ФГБНУ «Институт возрастной физиологии Российской академии образования» и требованиях СанПиН.

[Показать полностью...](#)



MR_Po ratsionalnoi organizatsii zanyatii s primeneniem elektronnoogo obucheniya....

285 КБ

 **Надежда Королева**



3



1



43



Надежда Королева

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.

22 апр в 12:13 [Ответить](#)



Мы вместе!
9 апр в 22:58



Организация учебного процесса в домашней обстановке



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работая за телевизор, будет мешать занавески.



Проворачивайте перемены, где занимается ребенок, устраивайте физкультминутки.



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (экономичные лампы не использовать).



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточно пространства для письменной работы и свободой за компьютером.

ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!



Техническим средствам на расстоянии вытянутой руки.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Наблюдайте за работой ребенка на компьютере.



Старайтесь снизить зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером.



Оборудование должно быть недоступно домашним животным.



Спина должна быть ровной!



Обязательно контролируйте время работы ребенка на компьютере. Перемены необходимо устраивать через каждые 15-20 минут!

ВАЖНО!

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования

1,5 кг

20 см





Мы вместе!

28 апр в 16:25



ЗНАЙ СВОИ ПРАВА! РОДИТЕЛЯМ В ПОМОЩЬ. УЧИТЕЛЯМ В НАПОМИНАНИЕ!

В соответствии с требованиями СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» для учеников I-IV классов время за компьютером на уроке не должно превышать 15-ти минут, для учеников V-VII классов – 20 минут, для учеников VIII-IX классов – 25 минут, для старшеклассников X-XI классов на первом часу учебных занятий – 30 минут и на втором – 20 минут.

Внеучебные занятия с использованием ПЭВМ рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью:

для обучающихся II-V классов – не более 60 минут;

для обучающихся VI классов и старше – не более 90 минут.

При этом время проведения компьютерных игр с навязанным ритмом не должно превышать 10 минут для II-V классов и 15 минут для учащихся более старших классов.

Детям до трех лет работать за компьютером и играть в компьютерные игры не рекомендуется.

Сохранить здоровье глаз помогут правила, которых стоит придерживаться во время работы за компьютером:

чаще переводить взгляд на удаленный объект;

правильно установить экран монитора и постараться предотвратить отсутствие бликов на экране;

работать при надлежащей освещенности помещения, не работать в темноте;

моргать каждые 3-5 секунд;

выбрать правильное расстояние (не менее 50 см) до монитора;

по возможности сокращать время работы за компьютером;

делать 2-3-минутные перерывы при работе за компьютером.

Размещены на сайте Роспотребнадзора <http://12.rospotrebnadzor.ru/.../asset.../Kq6J/content/id/285129>

Родители вправе отказаться от того, чтобы ребёнок выполнял работы на компьютере, обосновав это нарушением требований СанПиН для школ 2.4.2.2821-10 и вредом здоровью ребёнка.

Так же существует Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях""



Мы вместе!

27 апр в 21:04



Министерство просвещения и Общественное телевидение России запускают образовательное вещание «Моя школа online» в помощь школьникам, которым предстоит сдавать экзамены в этом году. Упор сделан на два обязательных к сдаче предмета - русский язык и математику, а также на самые популярные среди учеников предметы по выбору. Лучшие педагоги России, используя самые передовые знания и методы преподавания, проведут уроки в эфире канала ОТР.

Все уроки для подготовки к ЕГЭ и ОГЭ будут доступны на сайте с 27 апреля в разделах:

Моя школа online. Математика. 9 класс

Моя школа online. Русский язык. 9 класс

Моя школа online. Математика профиль. 11 класс

Также уроки можно будет посмотреть и на youtube-канале Общественного телевидения России.

Время трансляции уроков в телеэфире для вашего региона вы можете узнать в разделе «Телепрограмма» .

Источник:<https://otr-online.ru/programmy/moya-shkola-online/?f..>

👤 Надежда Королева



Мы вместе!
3 апр в 20:51

Консультирует учитель-логопед
Стёпина Н.

Методические рекомендации «Организация дистанционного образования детей с нарушениями речи дошкольного возраста: режим и гигиена»



Metod_rekomendacii-doshkolniki.docx
35 КБ



37



Мы вместе!
3 апр в 20:48

Дистанционное обучение детей с ЗПР.
Рекомендации родителям детей с ЗПР по созданию условий для д
формы обучения ребенка.
Институт коррекционной педагогики.



Osobnosti-organizacii-distancionnoj-raboty-detej-s-ZPR_red-NV
22 КБ



Мы вместе!
3 апр в 20:38

Консультирует учитель-логопед
Стёпина Н.

Дистанционное обучение детей с ОВЗ.
Институт коррекционной педагогики.
ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ШКОЛЬНИКА В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО
ОБУЧЕНИЯ



Novy_dokument (1).docx
8 КБ



1

36



Мы вместе!
3 апр в 20:34

Консультирует учитель-логопед
Стёпина Н.

Дистанционное обучение детей с ОВЗ.
Институт коррекционной педагогики.
Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения ребёнка
с тяжёлым нарушением речи.



Novy_dokument.docx
12 КБ



Мы вместе!

17 апр в 20:16



Школьники и вредоносный контент: как уберечь ребёнка во время самоизоляции

Вынужденная самоизоляция и уменьшение общения со сверстниками в период всеобщего карантина привели к значительному росту времени, которое ребенок ежедневно проводит на просторах Сети.

[Показать полностью...](#)

ШКОЛЬНИКИ И ВРЕДОНОСНЫЙ КОНТЕНТ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ



В связи с эпидемиологической ситуацией увеличилось количество активных интернет-пользователей среди подростков.

Самые популярные соцсети - ВК, YouTube и Instagram.

НАИБОЛЕЕ ЦИТИРУЕМЫЕ РЕСУРСЫ

молодежь до 18 лет, Brand Analytics, Q3 2019



Возрастает и потребление деструктивного контента, который может стать подспорьем для участия несовершеннолетних в несогласованных протестных акциях, вовлекает их в субкультурные сообщества, а также сообщества, несущие риск для жизни и здоровья.

Наш Профсоюз подготовил список необходимых мер для родителей, который позволит противодействовать влиянию вредоносного контента через социальные сети.

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ДЕСТРУКТИВНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП В СОЦСЕТЯХ:

- 1 Разговаривайте с ребенком. Важно объяснять подростку, что призывы к насилию, агрессии или суицидальному поведению – это то, что **разрушает его личность**.
- 2 Пытайтесь понять, **какие проблемы** беспокоят вашего ребёнка. Помогите разобраться с негативными мыслями.
- 3 Учите ребёнка **мыслить критически**. Позволяйте ему высказывать свою позицию, вступайте с ним в конструктивный диалог.
- 4 Следите за изменениями в поведении ребёнка. Важно понимать, сколько времени ребёнок проводит в социальных сетях, как выстроен его **режим дня**.
- 5 В случаях, если вы замечаете очевидные изменения в поведении ребёнка, можно объединить устройства в сеть по Wi-Fi, либо использовать Интернет-ресурсы **контроля использования социальных сетей**. Например, ParentalControl Bar, который позволяет блокировать web-ресурсы по их содержанию.
- 6 Отследить, **в каких группах состоит** ваш ребёнок можно с помощью специальных приложений.



Мы вместе!
1 апр в 21:57

Советы родителям: что посоветовать ребенку, если он стал жертвой кибербуллинга.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Собери доказательства, сделай скриншоты и сообщи в специальную службу поддержки социальной сети в специальной форме, в которых администрация рассмотрит, устроит или возместит ущерб.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно следите за информацией, которую вы публикуете в открытый доступ. Перед тем, как выложить информацию в интернет, подумайте, какой вред или неудобства могут принести, что эту информацию могут использовать против вас, и выдать, если вы это видите.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Попробуй, если еще можно сообщить в ситуацию, например, в родительский, классный руководителю, близким друзьям, заручись их поддержкой.



На работе, если тебе страшно или неудобно как-то действовать в сети. Не поддавайся на угрозы собеседника, не цель - оскорблять тебя из тех, кто имеет действительные полномочия.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Проверь, как твои данные выглядят в других мобильных приложениях и компьютерных программах.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно проверь, профиль или страничка в социальных сетях, чтобы увидеть, какие данные ты выдал, и если увидишь, что кто-то использует твои данные.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно следите за информацией, которую вы публикуете в открытый доступ. Перед тем, как выложить информацию в интернет, подумайте, какой вред или неудобства могут принести, что эту информацию могут использовать против вас, и выдать, если вы это видите.



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Выход из своих профилей с чужих устройств



ДОСТУПНО-АНОНИМНО-БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW.TELEFON-DOROSBA.RU



Мы вместе!

30 апр в 14:49



СтопКоронавирус.РФ ✓

30 апр 2020 в 13:30

Бюро медико-социальной экспертизы отвечает!

1 Как в условиях пандемии можно пройти переосвидетельствование инвалидности?

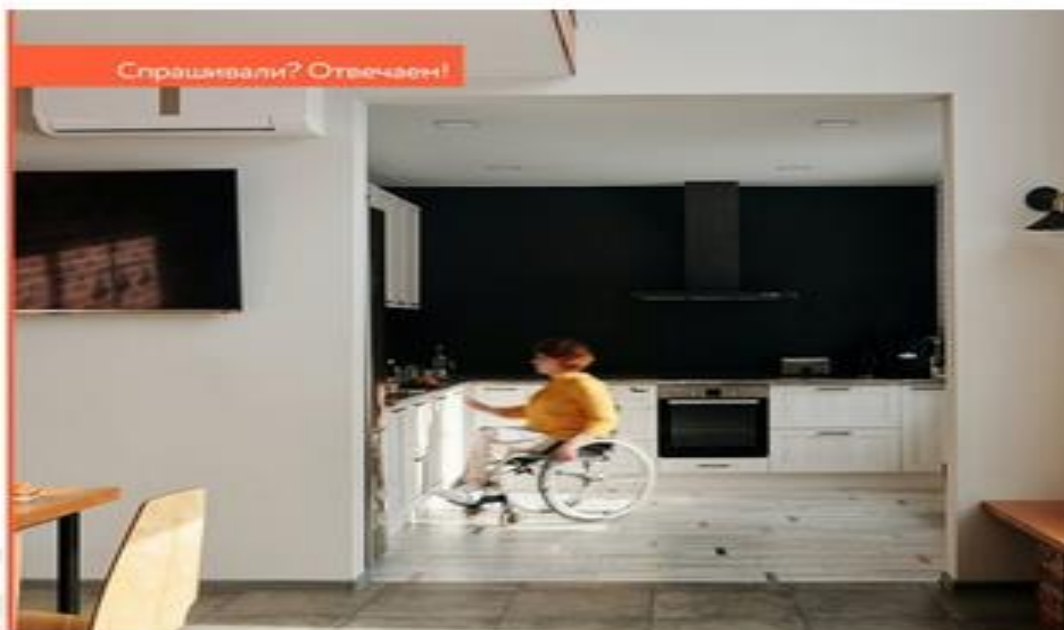
Если в период 1 марта и до 1 октября 2020 года у гражданина истекает срок, на который ему была установлена инвалидность, то по временному порядку инвалидность продляется автоматически еще на 6 месяцев без истребования заявления от гражданина.

[Показать полностью...](#)



**Бюро
медико-социальной
экспертизы
отвечает!**

Спрашивали? Ответили!





Троснянский консультативный пункт по поддержке
семей, имеющих детей

Федеральный проект
"Поддержка семей, имеющих детей"

