

### Причины нехимической зависимости:

- отсутствие внимания и любви родителей;
- слишком требовательные родители;
- страхи и фобии, сформированные на фоне низкой самооценки;
- желание найти понимание, любовь, сочувствие;
- желание познакомиться с необычными людьми;
- крайняя неудовлетворенность своей реальной жизнью.



*Родителям, близким стоит  
насторожиться и принять соответственные  
меры, если их ребенок:*

- *начинает пить и есть, учить урок, не отходя от компьютера;*
- *начал проводить ночи у компьютера;*
- *начал прогуливать школу для того, чтобы посидеть за компьютером;*
- *как только заходит в квартиру, сразу же направляется к компьютеру;*
- *забывает поесть, почистить зубы, причесаться, переодеться (чего раньше не замечалось);*
- *находится в раздраженном, агрессивном состоянии, не знает, чем заняться, если компьютер сломался;*
- *угрожает, шантажирует, если ему запрещают играть на компьютере.*

Бюджетное учреждение Орловской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Орловский региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
г. Орел, ул. Автовокзальная д. 22,  
тел. (4862) 77-22-97, 72-51-32, 77-54-01  
<http://ppmsorel.ru/>, e-mail: [ppms.orel@mail.ru](mailto:ppms.orel@mail.ru)

## «НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ» Информация для родителей



Наши контакты:  
77 22 97      72 51 32

## ВРЕД И ПОЛЬЗА ИНТЕРНЕТА

**ЗА** — ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ.

**ПРОТИВ** —

- ОТВЫКАНИЕ ОТ КНИГ,
- ЗАМЕНА РЕАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ,
- ПЕРЕНОС РЕАЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ В ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР, СЛОЖНОСТЬ ОЩЕЩЕНИЯ НАЯВУ,
- «БЕЗНАКАЗАННОЕ» ПОВЕДЕНИЕ СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ,
- РИСК СТАТЬ КОМПЬЮТЕРНЫМ ПРЕСТУПНИКОМ,
- СОЗДАНИЕ ВИРТУАЛЬНОГО ЯЗЫКА,
- УПАДОК НРАВСТВЕННОСТИ.



**Игровая зависимость** (игромания, лудомания, патологический гэмблинг)–

существует несколько имен у этой проблемы, суть которой состоит в неконтролируемой тяге к игре, которая называется «зависимостью». Это нехимическая, информационная зависимость от игровых автоматов, казино, компьютерных игр, Интернета, SMS-сообщений.



## Зависимость от социальных сетей

- 80% детей имеют аккаунты в социальных сетях.
- 10 лет—это средний возраст, с которого начинается самостоятельное использование социальных сетей.
- 75% детей считают себя уверенными Интернет—пользователями.
- Каждый пятый ребенок подвергается виртуальному террору в сети.
- 80% людей доверяют мнению своих онлайн-друзей больше, чем своих реальных товарищей.



## Тест «Какой ты родитель?»

(отметьте фразы, которые вы часто используете с детьми (в скобках указывайте количество баллов))

Сколько раз тебе повторять? (2)

Посоветуй мне пожалуйста. (1)

Не знаю, чтобы я без тебя делала? (1)

В кого ты только такой уродился?! (2)

Какие у тебя замечательные друзья! (1)

Ну на кого ты похож (а)? (2)

А я в твои годы! (2)

Ты моя опора и помощник (ца)! (1)

Ну что за друзья у тебя? (2)

И чем ты только думаешь? (2)

Какая (ой) ты умница! (1)

Как ты считаешь сынок (доченька)? (1)

У всех дети как дети, а ты... (2)

Какой ты у меня сообразительный! (1)

Оценка результатов:

**7 баллов:** Вы живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит, уважает Вас, ваши взаимоотношения способствуют становлению личности.

**10 баллов:** У Вас сложности во взаимоотношениях с ребенком, непонимание его проблем, попытки перенести вину за недостатки в его развитии на самого ребенка.

**11 баллов и больше:** Вы непоследовательны в общении с ребенком. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.